

Sturen op Zelfsturing – Train-de-Trainer

Veranker SoZ duurzaam in je organisatie en versterk effectieve gesprekken, zelfredzaamheid en participatie.

Voor wie?

Consulenten, klantmanagers, coaches en trainers die collega's willen opleiden in de SoZ-methodiek.

Doel

Interne trainers leren:

- SoZ-trainingen zelfstandig en succesvol uitvoeren
- Omgaan met lastige vragen en weerstand
- Hun didactische en trainersvaardigheden versterken
- SoZ duurzaam borgen binnen de organisatie

De SoZ-methodiek

Een wetenschappelijk onderbouwde gespreksaanpak gebaseerd op psychologie en hersenwetenschap.

Focus ligt op:

- Autonomie, Betrokkenheid, Competentie bedienen (ABC)
- NORBS-gesprekstechnieken
- Doorbraaktechnieken (o.a. neutraal informeren en Beslissingsbalans)
- Praktische tools voor direct gebruik

Opleidingsroutes

- Klassiek: meekijken bij training + 4-daagse opleiding (+ optioneel coaching)
- On the job: groepsinstructie, meekijken, zelf training geven met co-trainer, terugkomdag

Werkwijze

Compact, praktijkgericht en maatwerk. Veel oefenen met casuïstiek, feedback en toepassing in de eigen praktijk.

Wat levert het op?

- Duurzame kennisborging
- Minder afhankelijk van externen
- Meer impact door interne kennis van doelgroep
- Flexibel en kostenefficiënt

Praktisch

Duur: 5–7 dagen | Groepsgrootte: 4–10 trainers | Uitvoering door gecertificeerde opleiders