

SKILLS® werk- en participatietrainingen

Perspectief op werk en participatie

Wat is SKILLS®?

SKILLS® is een bewezen, wetenschappelijk onderbouwde groepsinterventie, gebaseerd op het internationale JOBS-programma en door TNO meer dan 15 jaar onderzocht en doorontwikkeld voor de Nederlandse praktijk. De training versterkt het **zelfsturend** en **probleemoplossend vermogen** van deelnemers en helpt hen om concrete stappen te zetten richting werk, scholing of participatie.

Voor wie?

Voor inwoners met een (langdurige) afstand tot werk of participatie én voor professionals die hen begeleiden. SKILLS is geschikt wanneer motivatie, regie en volhouden onder druk staan.

Wat levert SKILLS op?

Na afloop beschikken deelnemers over:

- een **concreet persoonlijk stappenplan** richting werk, scholing of participatie
- meer **zelfvertrouwen, regie en volharding** bij tegenslag
- **praktische vaardigheden** zoals doelgericht werken, keuzes maken en communiceren
- **sociale steun** vanuit de groep, tijdens én na de training

Resultaat: meer beweging, minder passiviteit en grotere kans op duurzame participatie.

Werkwijze

SKILLS is een actieve gedragsinterventie in groepsverband. De aanpak combineert:

- actief leren en oefenen in realistische situaties
- vooruitdenken over obstakels en terugval
- gestructureerde probleemoplossing
- sociale steun en commitment in de groep

Geen 'softe' aanpak, maar doelgericht werken met oog voor de realiteit van deelnemers.

Praktisch

- 5 dagdelen
- Groep van 8–12 deelnemers
- Begeleiding door 2 gecertificeerde SKILLS-trainers

👉 Bekijk op de website de korte introductievideo over de JOBS®-methodiek.

SKILLS-varianten

- **JOBS®** – langdurig werklozen
- **WorkSkills®** – jongeren en voortijdig schoolverlaters
- **LifeSkills®** – mensen met een arbeidsbeperking
- **CareerSkills®** – werknemers met beperkte arbeidsmarktkansen
- **Train-de-Trainer** – borging van interne uitvoeringskracht