

SKILLS® Train-de-Trainer

Maak interne trainers klaar voor blijvende impact in werk en participatie

Wat is SKILLS®?

SKILLS is een wetenschappelijk onderbouwde methode, ruim 15 jaar onderzocht door TNO. De trainingen helpen mensen hun weg te vinden naar werk, scholing of participatie – passend bij hun talenten en mogelijkheden.

Elke variant heeft een eigen focus en doelgroep:

- **JOBS Boostcamp** – Hoe vind ik werk? (voor langdurig werklozen)
- **WorkSkills** – Hoe vind ik een passende opleiding of baan? (voor jongeren <21 en voortijdig schoolverlaters)
- **LifeSkills** – Hoe doe ik optimaal mee? (voor mensen met een arbeidsbeperking richting werk, participatie of zorg)
- **CareerSkills** – Hoe vergroot ik mijn kansen op werk? (voor werknemers met weinig perspectief op de reguliere arbeidsmarkt)
- **Train-de-Trainer** – Hoe geef ik zelf SKILLS-trainingen? (voor consultants, coaches en trainers)

De SKILLS-aanpak werkt met actief leren, oefenen in realistische situaties, sociale steun en het versterken van zelfvertrouwen.

Doel van de opleiding

Met de Train-de-Trainer opleiding investeer je in de duurzame inzetbaarheid van je organisatie. Interne trainers:

- Verkrijgen inhoudelijke en didactische kennis om SKILLS® trainingen succesvol te geven.
- Versterken hun trainersvaardigheden door praktijkoefeningen, feedback en coaching.
- Leren omgaan met uitdagend gedrag en kritische vragen zodat zij groepen met vertrouwen kunnen begeleiden.
- Worden gecertificeerd SKILLS-trainer en dragen het gedachtegoed zelfstandig uit in de organisatie.

Twee opleidingsroutes

Optie 1: Klassieke Train-de-Trainer opleiding

- Meekijken bij een SKILLS-training (5 dagdelen)
- Train-de-Trainer opleiding (4 dagen)
- Optioneel: individuele coaching 'on the job' bij uitvoering van 1 training (5 dagdelen p.p.)

Werkwijze:

- Leren van en met elkaar
- Oefenen in een veilige setting (zonder echte deelnemers)

Optie 2: Train-de-Trainer 'on the job'

- Groepsinstructie (1 dag)
- Meekijken met doelgroeptraining (5 dagdelen)
- Zelf een training uitvoeren met co-trainer (5 dagdelen p.p.)
- Voor- en nabespreking van de training 'on the job' (1.5 dagdeel p.p.)
- Gezamenlijke terugkomdag (1 dag)

Werkwijze

- 100% maatwerk: afgestemd op individuele leerwensen
- Leren direct in de praktijk met echte deelnemers

Praktisch

- De Train-de-Trainer opleiding wordt verzorgd door ervaren opleidingstrainers
- SKILLS® trainingen worden altijd uitgevoerd door twee gecertificeerde trainers
- Flexibel: keuze uit klassikale opleiding of 'on the job'-route
- Groepsgrootte: 4-10 interne trainers (afhankelijk van de route)
- Tijdsduur: gemiddeld 5-8 opleidingsdagen (afhankelijk van de route)

Wat levert het je organisatie op?

- Duurzame kennisborging: je bent niet afhankelijk van externe trainers.
- Kostenefficiënt: interne trainers kunnen meerdere groepen begeleiden.
- Meer impact: trainers kennen de doelgroep en organisatiecultuur van binnenuit.
- Flexibiliteit: trainingen kunnen snel en op maat worden ingezet.

👉 Investeer in eigen trainers die SKILLS® duurzaam in de organisatie verankeren – en zo structureel bijdragen aan arbeidsparticipatie en maatschappelijke impact.