

Basistraining 'Sturen op Zelfsturing'

Versterk gesprekken met inwoners, vergroot hun zelfredzaamheid

Voor wie?

Voor medewerkers die dagelijks gesprekken voeren met inwoners en hen willen ondersteunen bij duurzame gedragsverandering en zelfredzaamheid op het gebied van werk, participatie en maatschappelijke inzet.

Doel van de training

Deelnemers leren hoe zij volgens de methodiek Sturen op Zelfsturing:

- Een passende beroepshouding aannemen in verschillende gespreksituaties.
- Duidelijke gespreksdoelen formuleren en hier effectief op sturen.
- Motiverende en oplossingsgerichte technieken inzetten die inwoners helpen zelf regie te nemen.

Toegevoegde waarde van Sturen op Zelfsturing

Deze wetenschappelijk onderbouwde gespreksmethode (o.a. sociale psychologie, gedragseconomie en hersenwetenschap) biedt professionals concrete handvatten om gedrag duurzaam te beïnvloeden.

De aanpak combineert:

- Autonomie, Betrokkenheid en Competentie (ABC) als basis voor motivatie.
- NORBS-gesprekstechnieken om richting te geven én ruimte te laten.
- Doorbraaktechnieken om vastgelopen situaties te doorbreken.
- Praktische tools die direct toepasbaar zijn in het contact met inwoners.

Het resultaat? Inwoners ervaren meer eigenaarschap, vertrouwen in hun eigen kunnen en zetten blijvende stappen naar werk en participatie.

Programma in vogelvlucht

De training bestaat uit 3 sessies van 6 uur waarin theorie en praktijk intensief worden gecombineerd:

1. **Basis & theorie** – Kennismaken met de methodiek, motivatiepsychologie en de bouwstenen beroepshouding & gespreksdoel.
2. **Gespreksvoering in de praktijk** – Oefenen met streefdoelen, NORBS-technieken en realistische casuïstiek.
3. **Verdieping & maatwerk** – Verankeren van vaardigheden, leren door eigen casussen, doorbraak-technieken en verdieping van gespreksmethoden.

Elke sessie bevat interactieve opdrachten, video's, casuïstiek en huiswerkopdrachten die deelnemers direct in hun werkpraktijk kunnen toepassen.

Werkwijze

De training is actief, ervaringsgericht en praktijkgericht:

- Theorie wordt steeds gekoppeld aan concrete oefeningen.
- Deelnemers brengen hun eigen casuïstiek en leerwensen in.

- Zelfsturing en maatwerk staan centraal: deelnemers nemen zelf initiatief en passen de methodiek direct toe in hun eigen praktijk.

Praktisch

- Duur: 3 dagen (3 x 6 uur)
- Groepsgrootte: 8-14 deelnemers
- Trainers: ervaren en gecertificeerd in de Sturen op Zelfsturing-methodiek

👉 Geef je medewerkers de handvatten om écht verschil te maken in gesprekken – en inwoners te ondersteunen naar duurzame gedragsverandering en zelfredzaamheid.