

Introductieworkshop Verzuim verminderen door geldstress tijdig te herkennen

Compact, praktijkgericht en direct toepasbaar

Financiële stress: een verborgen oorzaak van verzuim

Veel organisaties investeren in vitaliteit, werkplezier en duurzame inzetbaarheid. Toch blijft één belangrijke oorzaak van stress en verzuim vaak buiten beeld: geldzorgen.

Onderzoek laat zien dat medewerkers met financiële problemen vaker last hebben van stress, concentratieproblemen, vermoeidheid, uitval en verminderde productiviteit. Tegelijkertijd vinden leidinggevend en HR-professionals het vaak lastig om signalen van geldstress te herkennen en bespreekbaar te maken.

In deze interactieve kennismakingsworkshop ontdekken deelnemers hoe financiële stress doorwerkt op gedrag, functioneren en verzuim, én welke rol leidinggevend en HR kunnen spelen bij vroegsignalering en ondersteuning.

Voor wie?

Voor:

- HR-managers en HR-adviseurs
- Teamleiders en leidinggevend
- Verzuimcoördinatoren
- Managers Duurzame Inzetbaarheid
- MT-leden binnen zorg-, welzijns- en andere arbeidsintensieve organisaties

Wat levert het op?

Na afloop:

- Begrijp je de impact van financiële stress op functioneren en verzuim.
- Herken je vroege signalen van geldstress bij medewerkers.
- Weet je waarom medewerkers geldproblemen vaak verborgen houden.
- Krijg je inzicht in de rol van leidinggevend en HR bij preventie.
- Ben je op de hoogte van praktische mogelijkheden om medewerkers tijdig naar passende ondersteuning te begeleiden.
- Heb je inspiratie opgedaan voor een gezonde en ondersteunende organisatiecultuur.

Programma

Financiële stress: feiten en cijfers

- Omvang van geldstress onder werkenden
- Relatie tussen financiële problemen, stress en verzuim
- Kosten voor organisaties

Hoe werkt financiële stress?

- Wat gebeurt er in het brein onder langdurige stress?
- Effecten op concentratie, planning, motivatie en gezondheid
- Waarom goede medewerkers toch vast kunnen lopen

Vroegsignalering in de praktijk

- Herkennen van signalen van geldstress
- Casussen uit de praktijk
- Risicofactoren binnen organisaties

Wat kunnen leidinggevenden en HR doen?

- Preventieve maatregelen
- Creëren van psychologische veiligheid
- Samenwerking met interne en externe ondersteuningspartners

Werkwijze

De workshop combineert praktijkvoorbeelden, korte opdrachten, stellingen en groepsgesprekken. Deelnemers koppelen de inzichten direct aan hun eigen organisatie.

Tijdsinvestering: 1 dagdeel (4 uur)